



## INSTRUCTIONS PRE-OPERATOIRES

**Nous vous prions de suivre scrupuleusement ces instructions afin de vous maintenir dans une condition physique optimale pour l'opération :**

En cas de prise de médicaments, il est important de nous en informer avant l'intervention afin de nous permettre de prévoir toute interaction potentielle avec les anesthésiants donnés lors de l'intervention.

### **1 semaine avant :**

- Eviter l'usage d'anti-inflammatoires ou d'aspirine 7 jours avant l'opération.
- Arrêtez le Minoxidil (ou Rogaine)
- Ne pas consommer de multi-vitamines telles que la vitamine B et C une semaine avant l'opération.

### **3 jours avant :**

- Ne pas consommer de boissons alcoolisées trois jours avant.

### **1 jour avant :**

- Eviter des boissons contenant de la caféine la veille et le jour de l'intervention.
- Ne pas fumer, ni consommer de produits à base de tabac 24 heures avant.
- Lavez vos cheveux le matin de l'intervention, ne pas appliquer de la laque, du gel, ni aucune autre lotion capillaire.
- Prenez le petit déjeuner avant de venir à la clinique.

Portez des vêtements confortables, une chemise à bouton ou un t-shirt à large ouverture sur le devant.

**Interdiction totale de conduire le jour de l'intervention, faites-vous accompagner ou passer la nuit sur Bruxelles.**

Dr Lupanzula Emorane